

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 2  
с. Красный Октябрь

( город, село)

*М. Кибвага*

( подпись, Ф.И.О.)



2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТОУ

Роспотребнадзора по СК  
в Буденновском районе

*В.В. Пронькин*



2022 г.

## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для образовательных учреждений

на осеннее – зимний сезон

(бесплатное)

(возрастная категория 7- 18 лет)

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АБМО СК

1 день

№ Ре- цеп- туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес- кая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		А	В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Са	Mg	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>Завтрак</b>													
210	Омлет натуральный	212/5	21,06	31,37	22,31	455,81	0,76	0,14	0,48	-	170,8	39,85	341,3	5,2
50	Икра кабачковая	60	1,02	5,28	4,62	70,08	-	0,03	0,05	4,0	20,5	17,5	33,5	3,5
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,06	0,6	-	10,4	14,0	33,2	0,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	-	15,0	60,4	-	-	-	0,05	2,48	2,2	4,13	0,41
	<b>Итого:</b>	<b>517</b>	<b>25,22</b>	<b>37,01</b>	<b>61,81</b>	<b>681,21</b>	<b>0,76</b>	<b>0,23</b>	<b>1,13</b>	<b>4,05</b>	<b>204,18</b>	<b>73,55</b>	<b>412,13</b>	<b>9,75</b>
	<b>Обед</b>													
102	Суп картофельный с горохом	250	5,08	5,35	23,85	163,87	-	0,03	0,042	6,25	47,5	17,5	48	2,25
234/ 824	Котлета из мятая с соусом красным основным	100/50	15,28	12,3	15,6	234,22	0,06	0,15	5,75	2,1	16	39,39	203,52	0,8
312	Каша вязкая рисовая	180	2,7	5,53	29,7	179,37	0,03	0,03	0,81	-	10,44	7,72	73,13	0,47
70	Огурцы консервированные	60	0,48	0,12	1,92	10,8	-	0,02	0,14	6	30	12	24	1,44
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	-	0,08	0,75	-	13	17,5	41,5	0,8
49	Компот из сухофруктов	200	0,08	-	21,82	87,6	-	-	-	0,05	2,48	2,2	4,13	0,41
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>27,42</b>	<b>23,75</b>	<b>117,74</b>	<b>794,41</b>	<b>0,09</b>	<b>0,31</b>	<b>7,492</b>	<b>14,4</b>	<b>119,42</b>	<b>96,31</b>	<b>394,28</b>	<b>6,17</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1407</b>	<b>52,64</b>	<b>60,76</b>	<b>179,55</b>	<b>1475,62</b>	<b>0,85</b>	<b>0,54</b>	<b>8,622</b>	<b>18,45</b>	<b>323,6</b>	<b>169,86</b>	<b>806,41</b>	<b>15,92</b>

2 день

№ Ре- цеп- туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетичес- кая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У		А	В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Ca	Mg	P	Fe					
															4	5	6	8	9
1	2	3				7													
	<b>Завтрак</b>																		
368/82	Шницель из говядины с маслом	100/5	15,46	12,60	26,13	279,75	0,01	0,14	0,04	2,50	15,31	23,00	173,74	3,09					
303	Гарнир каша вязкая гречневая	180	5,49	6,55	29,7	199,71	0,02	0,19	1,84	-	29,77	38,30	131,04	2,93					
83	Свекла отварная с маслом	60	0,96	3,6	6,6	62,4	-	0,01	0,023	5,7	21,09	12,54	24,58	0,8					
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	-	0,08	0,75	-	13	17,5	41,5	0,8					
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80	-	0,034	0,038	1,02	130,85	13,17	45,58	0,22					
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>29,29</b>	<b>25,88</b>	<b>115,62</b>	<b>812,31</b>	<b>0,03</b>	<b>0,45</b>	<b>2,69</b>	<b>9,22</b>	<b>210,02</b>	<b>104,51</b>	<b>416,44</b>	<b>7,84</b>					
	<b>Обед</b>																		
84	Борщ ставропольский	250	2,52	3,69	15,39	104,85	0,03	0,05	0,05	35,3	45,5	53,37	53,4	1,3					
379/83	Птица отварная с соусом красным основным	100/50	21,12	18,67	4,36	269,95	0,05	0,06	0,07	3,5	20,04	24,24	83	2,85					
303	Гарнир каша вязкая перловая	180	5,496	6,552	29,7	199,752	0,02	0,19	1,84	-	29,77	38,3	131,04	2,93					
80	Икра кабачковая	60	1,02	5,28	4,62	70,08	-	0,03	-	4	20,5	17,5	33,5	3,5					
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	-	0,08	0,75	-	13	17,5	41,5	0,8					
389	Сок фруктовый	200	1	-	18,2	76,8	-	0,04	0,2	4	40	18	24	0,8					
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>34,96</b>	<b>34,64</b>	<b>97,12</b>	<b>840,082</b>	<b>0,1</b>	<b>0,45</b>	<b>2,91</b>	<b>46,8</b>	<b>168,81</b>	<b>168,91</b>	<b>366,44</b>	<b>12,18</b>					
	<b>Итого за день:</b>	<b>1485</b>	<b>64,25</b>	<b>60,52</b>	<b>212,74</b>	<b>1652,39</b>	<b>0,13</b>	<b>0,90</b>	<b>5,60</b>	<b>56,02</b>	<b>378,83</b>	<b>273,42</b>	<b>782,88</b>	<b>20,02</b>					

3 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Ж		У		A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	Ca	Mg	P	Fe			
			Б	Ж	У		8	9	10	11	12	13	14	15			
1	2	3	4	5	6	7											
	<b>Завтрак</b>																
291	Шлов из бройлер-цыпленка	100/180	29,81	54,27	50,22	808,55	0,06	0,18	0,08	3,92	44,7	41,73	311,7	3,11			
70	Огурцы консервированные	60	0,48	0,12	1,92	10,80	-	0,02	0,02	6,00	30,00	12,00	24,00	1,44			
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,06	0,6	-	10,4	14,0	33,2	0,64			
302	Каша с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,02	0,034	0,28	1,0	122,12	17,6	85	0,63			
308	Яблоко свежее	200	0,8	0,8	19,6	90,0	-	0,06	0,60	32,0	32,0	18,0	22,0	1,2			
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>37,89</b>	<b>58,75</b>	<b>118,36</b>	<b>1155,07</b>	<b>0,08</b>	<b>0,354</b>	<b>1,58</b>	<b>42,92</b>	<b>239,22</b>	<b>103,33</b>	<b>475,9</b>	<b>7,02</b>			
	<b>Обед</b>																
101	Суп картофельный с перловой крупой	250	2,55	2,78	24,48	133,14	0,025	0,06	1	8,25	25,9	26,5	115	1,01			
608/82	Биточек из говядины с соусом красным основным	100/50	15,46	12,6	26,13	279,75	0,01	0,14	0,04	2,5	15,31	23	173,74	3,09			
303	Гарнир каша вязкая гречневая	180	5,49	6,55	29,7	199,71	0,02	0,19	1,84	-	29,77	38,3	131,04	2,93			
82	Свекла отварная с маслом	60	0,96	3,6	6,6	62,4	-	0,01	0,023	5,7	21,09	12,54	24,58	0,8			
	Хлеб пшеничный	50	4,56	0,54	29,82	142,38	-	0,09	0,9	-	15,6	21	49,8	0,96			
349	Компот из сухофруктов	200	0,08	-	21,82	87,6	-	-	-	0,05	2,48	2,2	4,13	0,41			
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>29,1</b>	<b>26,07</b>	<b>138,55</b>	<b>904,98</b>	<b>0,055</b>	<b>0,49</b>	<b>3,803</b>	<b>16,5</b>	<b>110,15</b>	<b>123,54</b>	<b>498,29</b>	<b>9,2</b>			
	<b>Итого за день:</b>	<b>1670</b>	<b>66,99</b>	<b>84,82</b>	<b>256,91</b>	<b>2060,05</b>	<b>0,135</b>	<b>0,844</b>	<b>5,383</b>	<b>59,42</b>	<b>349,37</b>	<b>226,87</b>	<b>974,19</b>	<b>16,22</b>			

№ Ре- цеп- тура	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес- кая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		А	В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Ca	Mg	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>Завтрак</b>													
235	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	15,56	15,97	7,97	237,85	0,04	0,24	3,6	5,83	59,5	119,2	127,2	2,1
303	Гарнир каша вязкая пшеничная	180	5,02	6,01	28,73	189,10	0,025	0,14	0,02	-	13,16	35,87	102,6	1,18
60	Икра кабачковая	60	1,02	5,28	4,62	70,08	-	0,03	0,05	4,0	20,5	17,5	33,5	3,5
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,06	0,6	-	10,4	14,0	33,2	0,64
376	Чай с сахаром	200/15	0,10	-	15,0	60,40	-	-	0,08	0,05	2,48	2,20	4,13	0,41
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>24,74</b>	<b>27,62</b>	<b>76,2</b>	<b>652,35</b>	<b>0,065</b>	<b>0,47</b>	<b>4,35</b>	<b>4,05</b>	<b>106,0</b>	<b>188,7</b>	<b>300,6</b>	<b>7,83</b>
	<b>Обед</b>													
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,28	3,94	9,2	77,38	-	0,03	0,04	17,6	40	17,4	38,1	0,6
279/ 824	Тфетеля из говядины с соусом красным основным	100/50	15,28	22,14	17,93	332,04	0,01	0,06	0,08	4,44	29,94	30,3	84,8	1,36
312	Гарнир макаронные изделия отварные	180	6,43	5,81	34,3	215,21	0,04	0,23	2,04	-	14,4	21,6	104,4	1,88
75	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,2	-	0,05	0,03	3,36	18,1	24	31	0,74
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	-	0,08	0,75	-	13	17,5	41,5	0,8
948	Кисель из концентрата	200	0,3	-	24,25	98,2	-	-	-	-	2,4	сл	19	0,06
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>28,47</b>	<b>36,42</b>	<b>119,77</b>	<b>920,68</b>	<b>0,05</b>	<b>0,45</b>	<b>2,94</b>	<b>25,4</b>	<b>117,8</b>	<b>110,8</b>	<b>318,8</b>	<b>5,44</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1475</b>	<b>53,21</b>	<b>64,04</b>	<b>195,97</b>	<b>1573,03</b>	<b>0,115</b>	<b>0,92</b>	<b>7,29</b>	<b>29,4</b>	<b>223,8</b>	<b>299,5</b>	<b>619,4</b>	<b>13,27</b>



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Ж		У			A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	Ca	Mg	P	Fe
		Б	Ж	У	У									
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак</b>														
Омлет натуральный	212/5	21,06	31,37	22,31	455,81	0,76	0,14	0,48	-	170,8	39,85	341,3	5,2	
Икра кабачковая	60	1,02	5,28	4,62	70,08	-	0,03	-	3,33	17,08	14,58	27,92	2,92	
Бутерброд с сыром	5/15/30	5,77	8,33	14,95	157,85	0,06	0,06	0,04	0,11	141	15,9	83,4	0,64	
Чай с сахаром	200	0,1	-	15	60,4	-	-	-	0,05	2,48	2,2	4,13	0,41	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,07	0,01	-	10,4	14,0	33,2	0,64	
<b>Итого:</b>	<b>567</b>	<b>30,99</b>	<b>45,34</b>	<b>76,76</b>	<b>839,06</b>	<b>0,82</b>	<b>0,3</b>	<b>0,53</b>	<b>3,49</b>	<b>341,76</b>	<b>86,53</b>	<b>489,95</b>	<b>9,81</b>	
<b>Обед</b>														
Борщ ставропольский	250	2,52	3,69	15,39	104,85	0,03	0,12	0,91	35,3	45,5	53,37	53,4	1,3	
Быточек из мятая с соусом красным основ	100/50	15,28	12,3	15,6	234,22	0,06	0,15	0,05	2,1	16	39,39	203,52	0,8	
Гарнир пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,19	0,04	0,17	0,13	21,36	44,58	28,19	99	0,98	
Горошек зеленый консервированный	60	1,92	0,12	3,9	24,36	-	0,05	0,035	5	10	10	31	0,35	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	-	0,08	0,01	-	13	17,5	41,5	0,8	
Компот из сухофруктов	200	0,08	-	21,82	87,6	-	0,09	-	2,25	17	9	12	2,2	
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>27,34</b>	<b>22,68</b>	<b>103,84</b>	<b>728,87</b>	<b>0,13</b>	<b>0,66</b>	<b>1,135</b>	<b>66,01</b>	<b>146,08</b>	<b>157,45</b>	<b>440,42</b>	<b>6,43</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1457</b>	<b>58,33</b>	<b>68,02</b>	<b>180,6</b>	<b>1567,93</b>	<b>0,95</b>	<b>0,96</b>	<b>1,665</b>	<b>69,5</b>	<b>487,84</b>	<b>243,98</b>	<b>930,37</b>	<b>16,2</b>	

1 день

№ ре- цеп- тура	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес- кая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		А	В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Са	Мg	Р	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	<b>Завтрак</b>															
268/82 4	Котлета из говядины с соусом красным основным	100/50	15,46	12,60	26,13	279,75	0,01	0,14	0,04	2,50	15,31	23,00	173,74	3,09		
303	Гарнир каша вязкая гречневая	180	5,49	6,55	29,7	199,71	0,02	0,19	1,84	-	29,77	38,30	131,04	2,93		
70,	Огурцы консервированные	60	0,48	0,12	1,92	10,80	-	0,02	0,04	5,00	25,0	10,0	20,0	1,2		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	-	0,04	0,01	-	5,20	7,00	16,60	0,32		
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,36	7,52	14,98	137,04	0,004	0,046	0,06	0,042	10,2	10,8	27,9	0,50		
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80	-	0,03	0,38	1,02	130,8	13,17	45,58	0,22		
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>28,89</b>	<b>29,65</b>	<b>111,01</b>	<b>826,56</b>	<b>0,03</b>	<b>0,47</b>	<b>2,37</b>	<b>8,56</b>	<b>216,2</b>	<b>102,2</b>	<b>414,86</b>	<b>8,26</b>		
	<b>Обед</b>															
101	Суп картофельный с пшенной крупой	250	2,2	2,83	20,58	116,60	0,025	0,06	1,0	7,75	32,5	34,28	115,0	1,25		
268/82 4	Птица отварная с соусом красным основным	100/50	21,12	18,67	4,36	269,95	0,05	0,06	0,07	3,5	20,04	24,24	83,0	2,85		
303	Гарнир каша вязкая пшеничная	180	5,496	6,552	29,7	199,752	0,02	0,19	1,84	-	29,77	38,30	131,04	2,93		
75	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,2	-	0,05	0,03	3,36	18,1	24,0	31,0	0,74		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	-	0,08	0,75	-	13	17,5	41,5	0,8		
389	Сок фруктовый	200	1,0	-	18,2	76,8	-	0,4	0,2	4,0	40,0	18,0	24,0	0,8		
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>35,80</b>	<b>33,38</b>	<b>126,53</b>	<b>950,95</b>	<b>0,10</b>	<b>0,90</b>	<b>4,49</b>	<b>50,61</b>	<b>185,4</b>	<b>174,3</b>	<b>447,54</b>	<b>10,57</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>1540</b>	<b>64,69</b>	<b>63,03</b>	<b>237,54</b>	<b>1 777,51</b>	<b>0,13</b>	<b>1,37</b>	<b>6,86</b>	<b>59,17</b>	<b>401,7</b>	<b>276,6</b>	<b>862,40</b>	<b>18,83</b>		



8 день

№ п/п	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б		Ж		У			А	В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Са	Mg	P	Fe				
			4	5	6	7	8	9										10	11	12	13
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
<b>Завтрак</b>																					
290/824	Цыпленок-бройлер, тушеный в соусе красном	100/50	21,81	24,59	5,30	329,75	0,05	0,06	0,09	1,80	47,80	23,85	207,4	1,70							
309	Гарнир макаронные изделия отварные	180	6,43	5,81	34,3	215,21	0,012	0,04	0,03	-	14,4	21,6	65,0	1,90							
80	Икра кабачковая	60	1,02	5,28	4,62	70,08	-	0,03	0,05	4,0	20,5	17,5	33,5	3,5							
376	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,7	90,8	0,01	0,015	0,09	0,55	63,27	9,2	49,62	0,51							
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,06	0,06	-	10,4	14,0	33,2	0,64							
388	Яблоко свежее	200	0,8	0,8	19,6	90,0	-	0,06	0,60	32,0	32,0	18,0	22,0	1,2							
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>34,5</b>	<b>38,44</b>	<b>101,4</b>	<b>890,76</b>	<b>0,072</b>	<b>0,265</b>	<b>0,92</b>	<b>38,35</b>	<b>188,37</b>	<b>104,15</b>	<b>410,72</b>	<b>9,45</b>							
<b>Обед</b>																					
102	Суп картофельный с горохом	250	5,08	5,35	23,85	163,87	-	0,31	0,25	6,25	47,5	37,5	48	2,25							
279/824	Тефтели из говядины с соусом красным основным	100/50	15,28	22,14	17,93	332,04	0,01	0,06	0,08	4,44	29,94	30,3	84,8	1,36							
303	Гарнир каша вязкая пшеничная	180	5,02	5,65	31,4	196,53	0,02	0,12	0,58	-	20,9	24,68	106,8	2,63							
321	Капуста тушеная	60	1,25	1,61	8,04	51,62	-	0,01	0,12	10,26	34,8	12	32,48	0,48							
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	-	0,08	0,75	-	13	17,5	41,5	0,8							
389	Сок фруктовый	200	1,0	-	18,2	76,8	-	0,4	0,2	4,0	40,0	18,0	24,0	0,8							
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>31,43</b>	<b>35,2</b>	<b>124,27</b>	<b>939,51</b>	<b>0,03</b>	<b>0,98</b>	<b>1,98</b>	<b>24,95</b>	<b>186,14</b>	<b>139,98</b>	<b>337,58</b>	<b>8,32</b>							
	<b>Итого за день:</b>	<b>1720</b>	<b>65,93</b>	<b>73,64</b>	<b>225,67</b>	<b>1830,27</b>	<b>0,10</b>	<b>1,25</b>	<b>2,9</b>	<b>63,3</b>	<b>374,51</b>	<b>244,13</b>	<b>748,3</b>	<b>17,77</b>							



№	Рецептура	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)												
				Б	Ж	У		А	В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Са	Mg	P	Fe										
																4	5	6	8	9	10	11	12	13	14
1		2	3			7																			
<b>Завтрак</b>																									
223		Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/50	33,01	19,22	75,03	605,14	0,09	0,12	0,23	1,48	445,14	71,56	231,53	2,05										
279		Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80	-	0,034	0,03	1,02	130,85	13,17	45,58	0,22										
1		Бутерброд с маслом	10/30	2,36	7,52	14,98	137,04	0,004	0,046	0,46	-	10,2	10,8	27,9	0,50										
		<b>Итого:</b>	490	38,95	29,42	118,35	893,98	0,094	0,2	0,72	2,5	586,19	95,53	305,01	2,02										
<b>Обед</b>																									
101		Суп картофельный с перловой крупой	250	2,55	2,78	24,48	133,14	0,025	0,06	1,0	8,25	25,9	26,50	115,0	1,01										
17/824		Зразя, рубленая из говядины с соусом красным основным	100/50	13,36	17,74	18,33	286,42	0,03	0,1	2,18	1,6	23,82	24,7	126,4	1,6										
312		Гарнир макаронные изделия отварные	180	6,43	5,81	34,3	215,21	0,04	0,23	2,04	-	14,40	21,60	104,40	1,88										
82		Свекла отварная с маслом	60	0,96	3,6	6,6	62,4	0,01	0,12	5,70	21,10	12,54	24,58	0,80	0,01										
		Хлеб пшеничный	46	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,07	0,7	-	10,4	14,0	33,2	0,64										
389		Сок фруктовый	200	1,0	-	18,2	76,8	-	0,4	0,2	4,0	40,0	18,0	24,0	0,8										
		<b>Итого:</b>	930	27,34	30,29	121,79	868,89	0,105	0,98	11,82	34,95	127,06	129,38	403,8	5,94										
		<b>Итого за день:</b>	1420	66,29	59,71	240,14	1762,87	0,199	1,18	12,54	37,45	713,25	224,91	708,81	8,71										

