

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 СЕЛА КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ БУДЁННОВСКОГО РАЙОНА»

**Рассмотрено**

На заседании педагогического  
совета

«30» августа 2021г

**Согласованно**

Заместитель директора  
по УВР

С.В.Авраменко

  
30.08 2021г

**Утверждаю**

Директор МОУ СОШ №2  
с.Красный Октябрь

Л.В.Киевская



**ПРОГРАММА**

**деятельности школьного спортивного клуба**

**«Дружина»**

2021 год

### **Пояснительная записка**

Данная программа рассчитана на учащихся 1 – 9 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

**Цель данной программы** – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях и акциях.

#### **Задачи:**

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. участие в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм ГТО;
5. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
6. подготовка из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
7. пропаганда физической культуре и спорта среди учащихся как непереносимых средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

#### **В своём предметном содержании программа направлена на:**

Организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
- внеклассные спортивно-массовые мероприятия;

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуре, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

Основным организационно-педагогическим принципом осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуре в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

### **Содержание деятельности Спортивного клуба**

Деятельность ШСК осуществляется по 5 направлениям:

#### **1. Организация спортивных мероприятий**

Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (внутришкольные соревнования, спортивные праздники, внеурочная деятельность), в проведении физкультурных занятий в режиме

продленного дня, в пришкольном оздоровительном лагере. Организация подготовки и сдачи норм ГТО.

## **2. Участие в районных соревнованиях**

Комплектация школьной команды для участия в Спартакиаде сельских школьных спортивных клубов Буденновского муниципального района, спортивных мероприятиях районного значения .

## **3. Пропаганда физической культуре, спорта, туризма**

Создание уголка физической культуре, стенда ГТО. Организуют беседы на темы о значении физической культуре, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности.

## **4. Благоустройство спортивных сооружений**

Содействие руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря (возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба).

## **5. Туристическая деятельность.**

Организация мероприятий спортивно-туристической направленности (поход, туристические праздники, неделя туризма в летнем оздоровительном лагере).

Основными формами организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия по внеурочной деятельности, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции. При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

**План работы школьного спортивного клуба «ДРУЖИНА»**

**на 2021-2022 учебный год**

<b>№</b>	<b>Месяц</b>	<b>Организационные мероприятия</b>	<b>Ответственный</b>
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба « ДРУЖИНА»: · Утверждение совета клуба · Составление плана работы на учебный год · Распределение обязанностей	Председатель клуба «ДРУЖИНА»
		2. Школьное соревнование «Безопасное колесо»	Инструктор по физической культуре, совет клуба
		3. Участие в районном Дне Здоровья	Инструктор по физической культуре
		4. Проведение школьного Дня здоровья	Инструктор по физической культуре, совет клуба
		5. Участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому многоборью.	Инструктор по физической культуре
		6. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Инструктор по физической культуре
		7. Проведение школьного мероприятия, посвященного Дню туризма.	Инструктор по физической культуре, совет клуба
2	Октябрь	1. Проведение школьного мероприятия посвященного Всероссийскому Дню ходьбы.	Инструктор по физической культуре, совет клуба
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Инструктор по физической культуре
		3. Участие в районных соревнованиях по л/а кроссу	Инструктор по физической культуре
3	Ноябрь	1. Подготовка информационного стенда «ГТО в школе»	Инструктор по физической культуре, совет клуба
		2. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-9 классов	Инструктор по физической культуре, совет клуба

		3. Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	Инструктор по физической культуре, совет клуба
4	Декабрь	1. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Инструктор по физической культуре
		2. Подготовка и проведение соревнований по пулевой стрельбе среди учащихся 5-9 классов	Инструктор по физической культуре, совет клуба
		3. Проведение школьных соревнований по шашкам среди учащихся 1-4 классов.	Инструктор по физической культуре, совет клуба
5	Январь	1. Заседание совета клуба «ДРУЖИНА»: · Подведение итогов за полугодие · Отчет спортивно-массового сектора о проведенной работе	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-массовый сектор
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Инструктор по физической культуре, совет клуба
		3. Проведение лыжного похода.	Инструктор по физической культуре, совет клуба
6	Февраль	1. Проведение школьных соревнований «Лыжные гонки» для учащихся 1-4, 5-9 классов.	Инструктор по физической культуре, совет клуба
		2. Участие в районном соревновании «Лыжные гонки».	Инструктор по физической культуре
		3. Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященного Дню защитника Отечества	Инструктор по физической культуре, совет клуба, классные руководители
7	Март	1. Участие в районном соревновании «Лыжные гонки. Эстафета 3 x 2 км»	Инструктор по физической культуре
		2. Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященный празднику 8 марта	Инструктор по физической культуре, совет клуба, классные руководители

		3. Участие в лыжных соревнованиях «Лыжня Левобережья» (по плану).	Инструктор по физической культуре
8	<b>Апрель</b>	1. Проведение школьных соревнований «Веселые старты» для 1-4, 5-9 классов.	Инструктор по физической культуре, совет клуба
		2. Участие в районных соревнованиях «Веселые старты».	Инструктор по физической культуре
		3. Проведение школьных соревнований «Весенний легкоатлетический кросс» для 1-4, 5-9 классов.	Инструктор по физической культуре, совет клуба
		4. Участие в районных соревнованиях «Весенний легкоатлетический кросс».	Инструктор по физической культуре
9	<b>Май</b>	1. Участие в Тутаевском полумарафоне «Май. Мир. Молодость».	Инструктор по физической культуре, совет клуба
		2. Участие в эстафете посвященной Дню Победы.	Инструктор по физической культуре, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях «Мини-футбол»	Инструктор по физической культуре
		4. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Инструктор по физической культуре, совет клуба
		5. Участие в летнем фестивале ВФСК ГТО	Инструктор по физической культуре
10	<b>Июнь</b>	1. Итоговое заседание клуба « ДРУЖИНА» · Подведение итогов года · Отчет председателя совета клуба	Совет клуба
		2. Организация спортивных мероприятий в школьном летнем оздоровительном лагере «Родничок».	Инструктор по физической культуре, совет клуба
		3. Организация и проведение общешкольного похода	Инструктор по физической культуре, совет клуба
11	<b>В течение года</b>	1. Сдача норм ГТО	Инструктор по физической культуре

### Нормативно-правовая база.

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
3. Закон РФ «Об общественных объединениях»;
4. Международная конвенция «О правах ребенка»;
5. Положение о спортивном клубе;
6. Устав школы;
7. Программа развития МОУ СОШ №2 с .Красный Октябрь;
8. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. N 1101-р).